

## LA SEMAINE BLEUE BOUGER ENSEMBLE POUR ENTRETENIR LA FLAMME

### UNE SEMAINE BLEUE À SAINT-LAURENT-DE-MURE

Depuis plusieurs années, à l'occasion de la semaine bleue nationale, et pour répondre à la volonté de la commune de développer des actions en direction des personnages âgées, le CCAS de Saint-Laurent-de-Mure met en place différentes actions sur toute une semaine. Octobre 2024 n'a pas fait exception et les objectifs de cette semaine bleue étaient nombreux : le partage, la convivialité, la découverte, et le lien intergénérationnel.

### DE NOMBREUX DE PARTENAIRES

Les différentes étapes nécessaires à l'organisation de la semaine consistaient à préparer des réunions de travail, et se concerter avec les différents acteurs et partenaires. Le CCAS et la ville ont travaillé de concert avec le CCAS de Saint-Bonnet-de-Mure, ainsi que l'association CALM. La Mutualité Française, partenaire de cette semaine bleue, a mis à disposition un moniteur de randonnée et une conteuse. Des associations locales ont également participé en relayant les informations et en orientant les seniors. Le CCAS et la Ville ont communiqué sur l'existence et le programme de cette semaine bleue via le site de la ville, le magazine Zoom, des affiches, flyers, panneaux, mais aussi via la liste mailing du CCAS et au travers des partenaires locaux.



**CCAS Saint-Laurent-de-Mure**  
Ville Amie des Aînés depuis 2023  
Saint-Laurent-de-Mure (69)

### OBJECTIFS :

- Valoriser la place des aînés
- Lutter contre l'isolement des personnes âgées
- Créer du lien social
- Favoriser les échanges intergénérationnels

### PRATIQUE :

- Sollicitation des partenaires
- Réunions de préparation : définition du programme et du plan de communication
- Déroulement de la semaine bleue (octobre 2024)
- Coût : 3 500€

## DE NOMBREUSES ACTIVITÉS

Le choix de la programmation s'est fait en cohérence, en concertation et en complémentarité avec les partenaires et les actions déjà présentes sur la commune. Parmi les actions proposées, on peut citer un petit-déjeuner musical, une balade urbaine contée intergénérationnelle, du yoga du rire, ou encore un spectacle d'improvisation. Lors d'un atelier, des seniors ont animé une après-midi autour de savoir-faire tels que la création de marque-pages, l'écriture serbe cyrillique et la fabrication d'un range courrier hérisson. Les participants ont pu découvrir et créer dans une ambiance conviviale.

LES CCAS DE  
SAINT BONNET DE MURE ET  
SAINT LAURENT DE MURE  
PROPOSENT

Semaine nationale  
des retraités  
et des  
personnes âgées

# La semaine bleue

« Bouger ensemble pour entretenir la flamme »

DU 30 SEPTEMBRE  
AU 4 OCTOBRE 2024

**GRATUIT**

INSCRIPTION À PARTIR  
DU 2 SEPTEMBRE 2024

CCAS de Saint Bonnet de Mure :  
07 85 48 17 37  
CCAS de Saint Laurent de Mure :  
04 72 48 61 23

Ville de Saint Bonnet de Mure | SAINT LAURENT DE MURE | La Semaine Bleue | RHÔNE LE DÉPARTEMENT | calm

## UNE SEMAINE RÉUSSIE

Si le taux de participation était légèrement inférieur aux prévisions, le bilan de cette action reste très positif. L'ensemble des participants ont grandement apprécié cette semaine bleue, qui a permis de créer du lien, de partager des moments forts et d'échanges intergénérationnels. Les actions proposées ont apporté satisfaction aux participants. Cet événement prend de l'ampleur au fil des années et est attendu par l'ensemble des retraités et personnes âgées.

Le CCAS souhaite pérenniser cette action et de la faire rayonner sur l'ensemble du territoire. Pour cela, il est prévu d'utiliser plusieurs canaux de communication pour toucher le plus grand nombre de retraités et de personnes âgées, mais aussi d'aller à la rencontre des personnes les plus isolées et assurer un transport pour faciliter la mobilité.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Saint-Laurent-de-Mure, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)